



Dipl.-Psych. Christian Meyer

7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung

Fortbildung zur Entwicklung beruflicher,
personaler und kommunikativer Kompetenzen

3-tägiges Fortbildungsseminar

4-tägiges Fortbildungsseminar

Anerkennung
als Bildungsurlaub
wird beantragt

Dipl.-Psych. Christian Meyer
Grünwaldstraße 18 | 10823 Berlin
www.christianmeyer-seminare.de
info@karen-horney-institut.de
Tel. 030 / 47 98 16 30

Dipl.-Psych. Christian Meyer

„7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“

3-tägiges Fortbildungsseminar

4-tägiges Fortbildungsseminar

Fortbildung zur Entwicklung beruflicher,
personaler und kommunikativer Kompetenzen

1 Inhalt der Fortbildung

Ziel dieser Fortbildung ist die Aneignung der theoretischen und vor allem praktischen Kenntnis der „7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“ und der mit ihnen verbundenen Übungen und Methoden.

Die „7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“ sind durch jahrelange Forschung über menschliche Entwicklung entstanden. Sie enthalten die Essenz der Persönlichkeitsentwicklung aus allen relevanten Wegen. Dieses Konzept hat sich schon seit 20 Jahren in der Praxis bewährt; in vielen Lebensbereichen, in Kliniken, im Gesundheitswesen, in Schulen und auch in Betrieben.

Es ist ein Netzwerk von Menschen im gesamten deutschsprachigen Raum entstanden, die in diesen 7 Schritten fortgebildet wurden und die „Bewusstseinsgruppen“ und demnächst auch „Gesundheits-Trainings“ leiten. Diese „Gesundheits-Trainings“ sind in Vorbereitung, um noch in diesem Jahr von der Präventionsstelle der Krankenkasse zertifiziert zu werden. Auch hierzu tragen diese Fortbildungen kontinuierlich bei.

- 1.** Wünsche und Ziele erkennen (die bewussten und unbewussten); die Fähigkeit, Ziele und Prioritäten zu erkennen und auch gegen Widerstände durchzusetzen; die Fähigkeit, Selbstwirksamkeit zu entwickeln
- 2.** Wirklich fühlen können; Gefühle aushalten können; Affekttoleranz entwickeln; Gefühle auf zwei Arten verarbeiten können:
 1. Gefühle verstehen und durcharbeiten
 2. Gefühle ausfühlen, ohne etwas zu tun
- 3.** Die Verstrickung des Dramas beenden; sich selbst auch aus einer Distanz wahrnehmen und verstehen können
- 4.** Die Muster des Lebens sowie die Ansprüche, Konzepte und Erwartungen verstehen
- 5.** Die Blockierungen des Körpers verstehen; Methoden der Lösung des Körpers und des Atems; die drei Schichten des Menschen nach WILHELM REICH verstehen; Kommunikation, Verhalten und Erleben aus der inneren Schicht entwickeln

6. Die Verstrickungen mit der Vergangenheit erkennen und lösen; Methoden der Aufstellungsarbeit nach BERT HELLINGER; Methoden der Konfliktlösung nach LELAND JOHNSON
7. Begegnung mit den existenziellen Ängsten nach IRVIN YALOM; die Angst vor Bodenlosigkeit und der Leere, die Angst vor Sinnlosigkeit, die Angst vor existenziellem Alleinsein und die Angst vor dem Tod.

2 Teilnehmer

Da es sich bei der Fortbildung um die Entwicklung fachlicher Kompetenzen handelt, die in allen Berufen gefordert werden, ist das Training relevant für alle Berufstätigen und in Ausbildung befindlichen Personen (Mindestalter 16 Jahre).

Die Inhalte der Fortbildung sind relevant für den Umgang mit Patienten, Klienten, Schülern, Kunden, Mandanten, Mitarbeitern und anderen in den verschiedenen Berufsfeldern, dem Gesundheitswesen, Schule, Erwachsenenbildung, in der Politik, in Organisationen und Betrieben.

3 Form und Organisation der Fortbildung

Beginn	18–20 Uhr
2. Tag	10–12 14–16 17–18:30 Uhr
3. Tag	10–12:30 Uhr
Yoga	Sa u So, 9–9:45 Uhr (optional)
Beitrag	die aktuellen Preise sind der Homepage zu entnehmen
Ort	Berlin und Stuttgart
Anmeldung	Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Programms oder online

* Der Beitrag kann vorher überwiesen werden. Mit Eingang der Zahlung auf dem Bankkonto gilt diese als Anmeldung. Der Beitrag kann auch zu Beginn des Seminars in bar entrichtet werden.

4 Leiter des Trainings: Dipl.-Psych. Christian Meyer

Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut. Geb. 1952; Studium der Psychologie (Diplom 1982), der Soziologie und der Wirtschaftswissenschaften (Diplom-Volkswirt, Diplom 1980) an den Universitäten Münster und Hamburg.

Mehrjährige Tätigkeit als wissenschaftlicher Mitarbeiter und als Lehrbeauftragter am Institut für Soziologie der Universität Hamburg, im Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg, am Institut für Psychologie der Technischen Universität Berlin und der Universität der Künste Berlin, im Zweig Kunsttherapie. Ausbildung in verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren, insbesondere Tiefenpsychologische Psychotherapie, Personenzentrierte Therapie, Gestalt-Therapie, Körper-Psychotherapie, Trance, NLP, Erickson'sche Hypnose, systemische Familientherapie und Familien- und Organisationsaufstellungen. Gründer und Leiter des Berliner Instituts für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie – Karen-Horney-Institut e.V..

Seit 30 Jahren Erfahrung in Therapie, Supervision und Fortbildung, Vorträge auf nationalen und internationalen Kongressen und Fachtagungen, Autor mehrerer Fachbücher, zuletzt „Ein Kurs in wahren Loslassen – durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit“, Arkana Verlag München 2016.

„Das psychologische Fachwissen in die Hand aller Menschen zu geben - das sei die wichtigste Aufgabe der Psychologen und Psychologinnen“, so sagte es der Präsident der American Psychological Association 1968 und dies lernte ich im Psychologie-Studium vor allem bei Prof. Dr. Reinhard Tausch und Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun.

5 Programm

„7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“

3-tägiges Fortbildungsseminar

1 Freitag

- 18:00 Vortrag und Einführung in das Thema,
- 20:00 „7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“
Geschichte, Entwicklung der 7 Schritte, Zielsetzung, Anwendungsgebiete

2 Samstag

- 10:00 Ton-Übung, Einführung und praktische Anwendung
- 11:40 Die „7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“, Diskussion, Übungen, Austausch
- 11:40 Die „7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“, Diskussion, Übungen, Austausch
- 12:00 Die „7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung“, Diskussion, Übungen, Austausch.
- 16:00 Unterschiedlicher Schwerpunkt: einer der 7 Schritte, Übungen und Methoden
- 17:00 Erklärung der Bewusstseinsübung als Übung des Geschehenlassens; Demonstration der Übung
- 18:00 Durchführung in Zweiergruppen
- 19:30 Austausch und Diskussion

3 Sonntag

- 10:00 Ton-Übung, verschiedene Variationen und Kombinationen
- 11:30 Austausch, Klärung offener Fragen, Anwendung in verschiedenen Arbeits- und Lebensbereichen, Ende und Ausblick
- 10:30 Austausch, Klärung offener Fragen, Anwendung in verschiedenen Arbeits- und Lebensbereichen, Ende und Ausblick
- 12:00

Literatur

- Karen Horney: Neurose und menschliches Wachstum.
Fischer, Frankfurt/Main 1985
- Eli Jaxon-Bear: Das spirituelle Enneagramm. Neun Wege der
Befreiung. Goldman, München 2011
- Christian Meyer: Ein Kurs in wahren Loslassen. Durch das Tor des
Fühlens zu innerer Freiheit. Arkana, München 2016
- Christian Meyer: Aufwachen im 21. Jahrhundert.
J.Kamphausen Verlag, Bielefeld 2014

Anmeldung

7 Schritte zum Loslassen und zur Persönlichkeitsentfaltung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben angegebenen Fortbildungsseminar an:

Vorname

Name

Strasse und Nr.

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Den Beitrag für das Seminar bitte überweisen an:
Karen-Horney-Institut e.v., Commerzbank,
Iban: DE49 1004 0000 0222 7379 00, BIC: COBADEFFXXX

Ort, Datum

Unterschrift



Christian Meyer · Seminare
AUS- UND FORTBILDUNG

Dipl.-Psych. Christian Meyer
Grunewaldstraße 18 | 10823 Berlin
www.christianmeyer-seminare.de
info@karen-horney-institut.de
Tel. 030 / 47 98 16 30