



Christian Meyer · Seminare
AUS- UND FORTBILDUNG

Dipl.-Psych. Christian Meyer

„Modelle und Methoden menschlichen Wachstums“

Fortbildung zur Entwicklung beruflicher,
personaler und kommunikativer Kompetenzen

5-tägiges Online-Fortbildungsseminar

Anerkennung
als Bildungsurlaub
wird beantragt

Dipl.-Psych. Christian Meyer
Grunewaldstraße 18 | 10823 Berlin
www.christianmeyer-seminare.de
info@christianmeyer-seminare.de
Tel. 030 / 47 98 16 30

1 Inhalt der Fortbildung

Ziel dieser Fortbildung ist die Aneignung der theoretischen und vor allem praktischen Kenntnisse der wichtigsten und für das Handeln in beruflichen und anderen Tätigkeitsfeldern brauchbarsten psychologischen Methoden. Es handelt sich dabei nicht um psychologische Modethemen, sondern um solides, teilweise jahrzehntelang bewährtes Handwerkzeug.

Ziel dieser Fortbildung ist, dass jeder in jedem Berufsfeld in der Lage ist, Schülern, Patienten, Klienten, Mitarbeitern und anderen Bedingungen zur Verfügung zu stellen, die die Möglichkeit von Wachstum beinhalten, sodass Kommunikation immer häufiger gelingt. Psychologie und die Kenntnis der Bedingungen menschlichen Wachstums können in allen Bereichen des Lebens eine wachstumsfördernde und heilsame Wirkung entfalten. Dies ist aber nur möglich, wenn solche Fortbildungen sich sowohl an alle Berufstätigen in allen Berufen richtet als auch an die Menschen, die sich noch in der Ausbildung befinden.

In dieser Fortbildung wird ein Konzept ganzheitlichen Wachstums zugrunde gelegt. Der Mensch wird hierbei in seiner Gesamtheit als Körper-Seele-Geist verstanden mit seinen personalen, seinen sozialen und seinen geistigen Bedürfnissen – darin wird nicht nur ABRAHAM MASLOW aufgegriffen, sondern auch KAREN HORNEY, FRITZ PERLS, CARL ROGERS, LELAND JOHNSON und ELI JAXON-BEAR

Themengebiete

- 1.** Menschliches Wachstum nach KAREN HORNEY: Aufhebung des entfremdeten und Falschen Selbst, Selbstverwirklichung und das WAHRE SELBST
- 2.** Menschliches Wachstum nach CARL ROGERS, Verwirklichung folgender Variablen in allen Arbeit- und Lebensbereichen, v. a. Gesundheitswesen, Schule, Erziehung und Erwachsenenbildung
 - ▣ Authentizität/Aufrichtigkeit
 - ▣ Akzeptanz/Wertschätzung
 - ▣ Empathie/Verstehen
- 3.** Die drei Schichten nach WILHELM REICH
 - ▣ die äußere Schicht der sozialen Umgangsformen
 - ▣ Die zweite Schicht der Charakterstruktur
 - ▣ Die dritte, innere Schicht, der innere Kern: unbedingte Liebe und freie Pulsation und Vibration, freies Strömen
- 4.** Ganzheitliches Wachstum nach KAREN HORNEY, FRITZ PERLS, ABRAHAM MASLOW, CARL ROGERS und ELI JAXON-BEAR
 - ▣ Ebene der Konflikte und Persönlichkeitsstörungen
 - ▣ Ebene der psychischen Fähigkeiten und Funktionen
 - ▣ Ebene der Selbst-Realisation und Transformation, des Aufwachens
- 5.** Praktische Methoden menschlichen Wachstums und der Lösung von Stress, Burnout und Depression
 - ▣ die Bewusstseinsübung nach ELI JAXON-BEAR
 - ▣ die Ton-Übung nach CHRISTIAN MEYER
 - ▣ Strömen nach DR. LELAND JOHNSON

2 Teilnehmer

Da es sich bei der Fortbildung um die Entwicklung fachlicher Kompetenzen handelt, die in allen Berufen gefordert werden, ist das Training relevant für alle Berufstätigen und in Ausbildung befindlichen Personen (Mindestalter 16 Jahre).

Die Inhalte der Fortbildung sind relevant für den Umgang mit Patienten, Klienten, Schülern, Kunden, Mandanten, Mitarbeitern und anderen in den verschiedenen Berufsfeldern, dem Gesundheitswesen, Schule, Erwachsenenbildung, in der Politik, in Organisationen und Betrieben.

3 Form und Organisation der Fortbildung

Beginn	18–20 Uhr
2.– 4. Tag	10–12 15–17 18–19.30 Uhr
5. Tag	10–12:30 Uhr
täglich Yoga	9–9:45 Uhr (optional)
Beitrag	die aktuellen Preise sind der Homepage zu entnehmen
Ort	online
Anmeldung	Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Programms oder online

* Der Beitrag kann vorher überwiesen werden. Mit Eingang der Zahlung auf dem Bankkonto gilt diese als Anmeldung.

4 Leiter der Fortbildung: Dipl.-Psych. Christian Meyer

Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut. Geb. 1952; Studium der Psychologie (Diplom 1982), der Soziologie und der Wirtschaftswissenschaften (Diplom-Volkswirt, Diplom 1980) an den Universitäten Münster und Hamburg.

Mehrjährige Tätigkeit als wissenschaftlicher Mitarbeiter und als Lehrbeauftragter Institut für Soziologie der Universität Hamburg, am Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg, am Institut für Psychologie der Technischen Universität Berlin und der Universität der Künste Berlin, am Zweig Kunsttherapie. Ausbildung in verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren, insbesondere Tiefenpsychologische Psychotherapie, Personenzentrierte Therapie, Gestalt-Therapie, Körper-Psychotherapie, Trance, NLP und Erickson'sche Hypnose und systemische Familientherapie und Familien- und Organisationsaufstellungen. Gründer und Leiter des Berliner Instituts für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie – Karen-Horney-Institut e.V..

Seit 30 Jahren Erfahrung in Therapie, Supervision und Fortbildung, Vorträge auf nationalen und internationalen Kongressen und Fach-Tagungen, Autor mehrerer Fachbücher, zuletzt „Ein Kurs in wahren Loslassen – durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit“. Arkana Verlag München 2016.

„Das psychologische Fachwissen in die Hand aller Menschen zu geben - das sei die wichtigste Aufgabe der Psychologen und Psychologinnen“, so sagte es der Präsident der American Psychological Association 1968 und die lernte ich während des Psychologie-Studiums vor allem bei Prof. Dr. Reinhard Tausch und Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun.

5 Programm „Modelle und Methoden menschlichen Wachstums“ 5-tägiges Fortbildungs-Seminar

1 Tag

- 18:00 Vortrag und Einführung in das Thema.
- 20:00 Ebenen des Wachstums: kognitives, emotionales, personales und soziales Wachstum; Selbsterfahrung, Beziehungserfahrung, Seinserfahrung

2 Tag

- 10:00 Ton-Übung, Einführung und praktische Anwendung
- 11:00 Unterschiedliche Wege des Wachstums auf den verschiedenen Ebenen; Unterscheidung der personalen Ebene von der Seins-Ebene
- 11:00 Wünschen, Wollen, Ziele. Bewusste und unbewusste
- 12:00 Wünsche. Prioritäten der Lebensziele.
- 15:00 Übungen zum Thema Wünschen und Ziele.
16:00 die Fähigkeit, Wünsche zu erkennen und auch gegenüber Hindernissen zu verfolgen Als Grundlage personaler Kompetenz in der Arbeit und im Leben
- 17:00 Lösungen und Klärungen konflikthafter Ziele.
- 19:30 Übungen / Austausch / Diskussionen und Fragen

3 Tag

- 10:00 Bewegungs-Übung, Einführung und praktische Anwendung
- 11:00 Eine grundlegende Übung aus den Daoismus
- 11:00 Gefühle und Impulse, Gefühle ausdrücken und Ausagieren
- 12:00 oder Fühlen und nichts tun – zwei Wege Gefühle zu lösen
- 15:00 Horizontale und vertikale Erfahrung: die horizontale Ebene der Zeit und die vertikale Ebene des Augenblicks. zwei Modi menschlichen Daseins: Geschehenlassen und Gestalten
- 16:00

- 16:00 Einführung und Darstellung der Bewusstheitsübung
- 17:00
- 18:00 Bewusstheitsübung: praktische Anwendung
- 19:30

4 Tag

- 10:00 Ton-Übung, verschiedene Variationen und Kombinationen
- 10:30
- 10:30 Prinzipien und Anwendung emotionaler Körperarbeit. Praktische Anwendung: Schmelzatem und gelöster Atem
- 12:00
- 15:00 Die drei Schichten nach WILHELM REICH: Wachstum als Lösung des Panzers. Ein Leben aus der inneren Schicht, Wachstum als Zunahme von Vibration, Polarisierung und Strömen
- 16:00
- 16:00 Emotionale und somatische Ebene.
- 17:00 Burnout und Depression verstehen und lösen
- 18:00 Übungen zur Lösung innerer Blockierungen,
- 19:30 Austausch, Diskussion und Klärungen

5 Tag

- 10:00 Ton-Übung, verschiedene Variationen und Kombinationen
- 10:30
- 10:30 Austausch, Klärung offener Fragen, Anwendung in verschiedenen Arbeit- und Lebensbereichen. Ende und Ausblick
- 12:00

Literatur

- Karen Horney: Neurose und menschliches Wachstum.
Fischer, Frankfurt/Main 1985
- Eli Jaxon-Bear: Das spirituelle Enneagramm. Neun Wege der Befreiung. Goldman 2011
- Christian Meyer: Ein Kurs in wahrem Loslassen. Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit. Arkana, München 2016
- Christian Meyer: Aufwachen im 21. Jahrhundert.
J.Kamphausen Verlag, Bielefeld 2014

Anmeldung „Modelle und Methoden menschlichen Wachstums“ 5-tägiges Online-Fortbildungsseminar

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 2-tägigen Online-Fortbildungsseminar an:

Vorname

Name

Strasse und Nr.

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Den Beitrag für das Seminar bitte überweisen an:
Karen-Horney-Institut e.v., Commerzbank,
Iban: DE49 1004 0000 0222 7379 00, BIC: COBADEFFXXX

Ort, Datum

Unterschrift



Christian Meyer • Seminare
AUS- UND FORTBILDUNG

Dipl.-Psych. Christian Meyer
Grunewaldstraße 18 | 10823 Berlin
www.christianmeyer-seminare.de
info@christianmeyer-seminare.de
Tel. 030 / 47 98 16 30